

Virus et rhumes en milieu de travail

Les virus respiratoires, comme la grippe et le simple rhume, circulent régulièrement. Ils se propagent en toussant, en éternuant, en serrant la main d'une personne malade ou encore en touchant une surface contaminée, puis en portant la main aux yeux, au nez ou à la bouche.

Des pratiques de travail sécuritaires peuvent réduire la propagation des virus respiratoires en milieu de travail :

- Restez à la maison si vous faites de la fièvre ou si vous toussiez.
- Évitez tout contact rapproché avec d'autres personnes si vous êtes malade.
- Gardez vos mains hors de portée de votre bouche, de votre nez et de vos yeux.
- Couvrez votre nez et votre bouche à l'aide d'un mouchoir jetable chaque fois que vous toussiez ou que vous éternuez.
- Si vous n'avez pas de mouchoir, toussiez ou éternuez dans votre coude.
- Jetez les mouchoirs utilisés à la poubelle.
- Lavez-vous les mains pendant au moins 20 secondes après avoir toussé ou éternué, ou vous être mouché(e). Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas de savon à portée de main.
- Nettoyez et désinfectez toute surface ou tout objet que vous auriez pu toucher si vous êtes malade.

Évaluation des dangers et des risques sur le terrain

Questions à poser lors de l'évaluation des risques de maladies respiratoires sur le lieu de travail :

- Quels employés peuvent être exposés à des virus respiratoires sur le lieu de travail et à quelle fréquence?
- Dans quelle mesure vos employés travaillent-ils en étant proches les uns des autres?
- Les travailleurs vivent-ils sur le site ou dans des logements destinés au personnel?
- Des travailleurs malades ont-ils récemment fait un voyage?
- Des installations de lavage ou de nettoyage des mains sont-elles accessibles sur le lieu de travail?

Rôles et responsabilités

Employeurs

- Veillez à ce que les travailleurs aient accès sur le lieu de travail à un poste de lavage ou de nettoyage des mains, en particulier près des endroits fortement manipulés ou fréquentés, comme les poignées de porte et les postes de travail collectifs.
- Respectez les exigences du Règlement sur la santé et la sécurité au travail relativement aux installations de lavage des mains (partie 6, article 76).
- Encouragez les superviseurs à éduquer les travailleurs quant à l'importance du lavage des mains.

Superviseurs

- Informez le personnel sur l'étiquette à observer en cas de toux et donnez des consignes sur le lavage et la désinfection des mains.
- Sensibilisez le personnel à l'importance de rester à la maison en cas de maladie.
- Orientez les travailleurs vers des sources d'information fiables, notamment :
 - www.hss.gov.nt.ca/fr/
 - www.canada.ca/fr/sante-publique.html
 - www.who.int/fr/

Travailleurs

- Suivez les pratiques de travail sécuritaires figurant sur cette fiche.

Dispositions législatives pertinentes

- Loi sur la sécurité, alinéas 4 (1) a) et b)
- Règlement sur la SST, partie 6, paragraphes 76 (1) et (2)
- Règlement sur la SST, partie 6, paragraphes 88

Références :

- www.hss.gov.nt.ca/fr/services/nouveau-coronavirus-covid-19-auparavant-2019-ncov
- <https://open.alberta.ca/dataset/bh022-respiratory-viruses-and-the-workplace> (en anglais)

Février 28, 2020

Réduisez la propagation des infections respiratoires

Virus et rhumes en milieu de travail

Gouvernement des
Territoires du Nord-Ouest



Bonnes pratiques d'hygiène respiratoire

Comment réduire la propagation des infections qui nous rendent malades ?

6

précautions que vous pouvez prendre pour vous protéger,
vous et vos proches



Restez chez vous si vous êtes malade

Si vous devez sortir, portez un masque, surtout si vous êtes dans une salle d'attente ou dans de grandes foules.

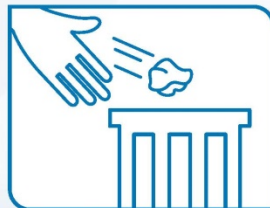


Évitez tout contact rapproché avec d'autres personnes



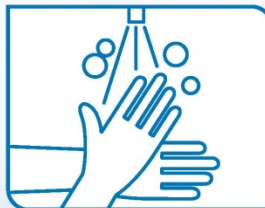
Tournez-vous et couvrez-vous

Chaque fois que vous toussiez ou éternuez, tournez-vous et couvrez-vous le nez et la bouche avec un papier-mouchoir. Si vous n'avez pas de mouchoir, toussiez ou éternuez dans votre coude.



Jetez les mouchoirs usagés dans une poubelle

S'il n'y a pas de poubelle, placez les mouchoirs dans un petit sac en plastique jusqu'à ce que vous puissiez les jeter dans une poubelle.



Lavez-vous les mains

Lavez-vous les mains après avoir toussé, éternué ou vous être mouché. Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas de savon à portée de main.



Nettoyez ou désinfectez

Nettoyez ou désinfectez toute surface ou tout objet que vous ou une autre personne auriez pu toucher alors que vous étiez malade.